

Zdrowa środa, zdrowia doda

Przedszkole w Żarkach – Letnisku, w ramach promowania i kształtowania zachowań pro zdrowotnych zorganizowano dzień "Zdrowa środa, zdrowia doda". To dzień, w którym dzieci mogły przynieść swoje ulubione owoce, wspólnie przygotowywać sałatki i soki, a poprzez zabawę uczyć się o zdrowym odżywianiu.

„Samorządowe Przedszkole Publiczne w Żarkach-Letnisku od lat stara się propagować zdrowe żywienie i rezygnować ze słodkich przekąsek na rzecz owoców i warzyw. Wszyscy doskonale wiemy, że owoce dostarczają wielu witamin” – propaguje **Joanna Sawicka**, dyrektor Przedszkola.

W trosce o zdrową dietę, w ramach projektu "Zdrowa środa, zdrowia doda", przyniosły do przedszkola swoje ulubione owoce. Wśród nich były: truskawki, banany, winogrona, kiwi, gruszki, mandarynki, borówki, maliny, ananasy, jabłka, a nawet granat.

Z owoców, które dzieci przyniosły wykonywały pod okiem pań, pyszne i zdrowe soki, sałatki oraz kanapki.