

## Seniorzy z Gminy Poraj świętowali

Za nami kolejna uroczystość skierowana i dedykowana Seniorom, którzy mimo przysłowiowej „jesieni życia” wciąż są aktywni i zaangażowani w działalność zarówno kulturalną, jak i społeczną naszej Gminy. Blisko 150 osób, seniorów i gości zaproszonych, spotkało się w czwartek (10 października) w sali widowiskowo-kinowej „Bajka”, by wspólnie uczcić X Gminny Dzień Seniora. Nie brakowało życzeń dla seniorów oraz atrakcji muzycznych. To było niezwykle spotkanie, przepełnione serdecznością i dobrą energią.

---

Gminny Dzień Seniora po raz pierwszy został zorganizowany w 2015 roku i powstał z potrzeby serca, z chęci wyrażenia szacunku i wdzięczności dla całego środowiska seniorów działających na rzecz rozwoju kultury w Gminie Poraj.

Nie inaczej było i w tym roku na X, jubileuszowej edycji tej imprezy. W „Bajce” spotkali się przedstawiciele wszystkich aktywnie działających grup seniorskich. Zaproszenie na tę wyjątkową uroczystość przyjęli również: **dr Marek Pilch** - Ambasador Głosu Seniora. Stowarzyszenia Manko z Krakowa, **siostra Estera - Ewa Cegielska** - dyrektor Domu Pomocy Społecznej im. Św. Brata Alberta w Poraju, **ks. dr Zdzisław Zgrzebny** - proboszcz Parafii pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa, radna powiatowa - **Izabela Masłoń**, przewodnicząca Rady Gminy Poraj - **Ewa Masłoń**, sekretarz Gminy Poraj - **Anna Trąbska**, skarbnik Gminy Poraj - **Anna Kukla**, przedstawiciele służb mundurowych aspiranci sztabowi: **Marta Gabryś** i **Piotr Szczęśny**, sołtysi: **Anna Ociepka**, **Dorota Sawicka**, **Jerzy Kimla**, **Mirosław Kozieł**, **Irena Jędruszek**.

Wójt Gminy Poraj **Katarzyna Kaźmierczak** uhonorowała dra **Marka Pilcha** z Głosu Seniora-Stowarzyszenie Manko z Krakowa zaszczytnym tytułem nadawanym przez władze samorządowe gminy - „Przyjaciel Gminy Poraj”.

„Dziękuję wszystkim Seniorom za całokształt pracy na rzecz społeczności lokalnej Gminy Poraj. Podziwiam Was każdego dnia za aktywne życie, realizację pasji oraz Wasz życiowy optymizm, które owocują aktywną pracą na rzecz Gminy Poraj, w wielu aspektach życia społecznego” - mówiła podczas uroczystości Dnia Seniora wójt Gminy Poraj - Katarzyna Kaźmierczak.

Galę poprowadził **Andrzej Kozłowski** - pełnomocnik Gminy Poraj ds. polityki senioralnej.

Uroczystość „Hymnem Seniora” zainaugurował zespół śpiewaczy „Malwy”, który przy akompaniamencie Mirosława Podlejskiego wprowadził zgromadzoną publiczność w radosny klimat tego dnia. Na scenie pojawia się również Kapela Biesiadna z Choronia. Podczas uroczystości został również wyświetlony film, który był podsumowaniem dotychczasowych edycji Dni Seniora oraz aktywności seniorów z ubiegłego roku. Osoby reprezentujące poszczególne środowiska seniorskie lub też współpracujące z nimi, otrzymały tego dnia z rąk wójta Gminy Poraj K. Kaźmierczak, przewodniczącej Rady Gminy Poraj E. Masłoń pamiątkowe kalendarze wraz z symboliczną różą.

### PODZIĘKOWANIA CZ. I

Podziękowania za twórcze zaangażowanie w rozwój kultury w Gminie Poraj oraz działalność społeczną na rzecz środowiska seniorów otrzymali: **Halina Podlejska**, **Danuta Wójcik**, **Teodora Kostarczyk**, **Danuta Ryczek**, **Irena Jędruszek**, **Urszula Gwara**, **Bogusława Żmuda**, **Maria Wawrzyniak**, **Barbara Kulikowska**, **Bogusława Chwist**, **Barbara Skóra**, **Józef Zimoląg**, **Barbara Woźniak**, **Mirosław Podlejski**, **Józef Ślusarz**, **Kazimierz Noszczyk**, **Wiesław Duda**, **Marek Salamoński**, **Elżbieta Jatulewicz**, **Wiesław Popielak**, **Krystyna Bodnar-Miler**, **Lidia Kidawa**, **Stanisław Miszczyk**, **Urszula Grzywacz**, **Władysław Rajczyk**, **Ewa Matuszczyk**, **Barbara Pińczyńska**, **Grażyna Łoś-Kryst**, **Roman Kryst**, **Zdzisław Zasuń**, **Krystyna Maciejewska-Gniatkowska**, **Jerzy Maszczyk**, **Zofia Chwastek**.

### PODZIĘKOWANIA CZ. II

W II części podziękowania trafiły za zaangażowanie i aktywną współpracę na rzecz środowiska seniorów Gminy Poraj.

---

Za dostrzeżenie potrzeb osób w jesieni życia i wspieranie ich w pokonywaniu trudności życia codziennego podziękowania otrzymali: **Aneta Sowińska**, nadkom. mgr **Krzysztof Macherzyński**, **Siostra Estera - Ewa Cegielska**, ks. **Zbigniew Dudek**, ks. **Zdzisław Zgrzebny**, **Beata Polak**, **Grzegorz Sawicki**, **Dorota Sawicka**, **Teresa Ociepka**, **Jerzy Kimla**, **Mirosław Koziół**, **Irena Jędruszek**, **Barbara Caban**, **Anna Ociepka**, **Jan Podsiadlik**, **Anna Wągrowska-Kumor**, **Julita Noszczyk**.

#### NIESPODZIANKI DLA SENIORÓW

Dzięki naszym wspaniałym sponsorom, którzy jak zawsze nas nie zawiedli i wsparli organizację X Gminnego Dnia Seniora, mogliśmy zorganizować losowanie fantastycznych nagród, a wśród nich - nagrody głównej - dwuosobowego, trzydniowego wyjazdu na baseny termalne do Białki, ufundowane przez Towarzystwo Turystyczne Dla Osób Po 50 roku życia „Złoty Wiek” z Poraja. Bardzo, bardzo serdecznie dziękujemy wszystkim fundatorom upominków dla seniorów. W tym roku to szczególne święto wsparli: Towarzystwo Turystyczne Złoty Wiek 50 +, Pizzeria Zosieńka z Żarek Letniska, ORLEN Stacja Paliw w Poraju, Kwaciarnia u Klaudii, Pizzeria Oliwa do Pizzy z Poraja, Firma Taranis, Primpol AGD, BES włoskie kosmetyki, Międzypowiatowy Bank Spółdzielczy w Myszkowie, Jurajska Przystań, zakład fryzjerski VIOLETTA, salon „TO OPTYK” z Poraja.

#### PROFILAKTYKA

Do aktywności i zawalczenia o zdrowie zachęcił seniorów Ambasador Sportu oraz Zdrowego i Aktywnego Stylu Życia „Głosu Seniora” dr Marek Pilch - przewodniczący Małopolskiej Delegatury Obywatelskiego Parlamentu Seniorów, wiceprzewodniczący Rady Krakowskich Seniorów. Opowiedział o swojej historii związanej z rozpoczęciem prowadzenia aktywnego i zdrowego stylu życia oraz o swoim doświadczeniu i sukcesach w maratonach biegowych. Obecność policji podczas święta seniorów nie mogła zostać niewykorzystana, by w profesjonalny sposób opowiedzieć o zagrożeniach z jakimi często mierzą się osoby w „jesieni życia”. Stróże prawa w krótkiej prelekcji dali kilka istotnych wskazówek jak ustrzec się przed złodziejami, którzy wykorzystują wszelkie metody, by wyłudzić pieniądze od ludzi starszych.

#### CZĘŚĆ ARTYSTYCZNA

Dla licznie przybyłych gości został przygotowany program artystyczny. Gwiazdą tegorocznego Dnia Seniora był Jacek SILSKI - król śląskich szlagierów, jeden z najpopularniejszych artystów na Śląsku, piosenkarz o niezwykłym talencie wokalnym, który podbił serca zgromadzonej publiczności swoim unikalnym głosem i charyzmatycznym występem. Koncert ten był okazją do wystłuchania wspaniałych utworów, jak również do spędzenia wieczoru w miłym towarzystwie. Po zakończonym spotkaniu na gości czekał słodki poczęstunek. Podczas czwartkowego wieczoru seniorzy pokazali, że są wciąż młodzi duchem, że ludzie w jesieni życia mogą i chcą być aktywni, kreatywni i wciąż pragnący rozwijać swoje pasje. Serdecznie dziękujemy wszystkim za przybycie, wspólne świętowanie. Tymczasem składamy najlepsze życzenia wszystkim Seniorom Gminy Poraj. Niech omijają Was wszystkie smutki, a chwil prawdziwej radości będzie jak najwięcej. Zdrowia i wielu okazji do wspólnych - z GOKiem - spotkań!